

# 厨房强行挺进岳紧急应对措施指南,掌握正确处理方法,保障家庭安全

遇到厨房强行挺进岳等类似的紧急侵害或暴力企图，首先是保障生命安全与稳定现场。立即离开危险区域，带走孩子和其他家人，锁门并到邻居或安全房间求助；若能安全拨打报警电话（110）和急救电话（120），清楚陈述地址与情况。避免洗澡、更换衣物或清理现场，以便保存证据；若受伤需要急救，应在安全条件下先行处理并尽快就医，医院可提供伤情检查与取证服务。在报警后，记录时间、证人、对方言行与伤痕照片（避免过度描绘），并保存与事件相关的通讯记录。向公安机关配合报案并索取回执，必要时申请紧急保护令或限制接触措施。家庭成员间要有统一的安全计划：设立紧急求助暗号、固定避难路线、保持手机随身并预设重要联系人。日常可加强厨房和家中防护，如检查门锁、安装可视对讲与监控、避免单独进入封闭空间，关键物品（急救包、手机、重要证件）放在易取处。事后重视心理支持和法律援助，联系专业社会工作者、心理咨询师与法律援助机构，帮助受害者恢复并评估提起刑事或民事诉讼的可能性。家属应避免单独对抗施暴者，优先以法律手段与专业机构保护家庭安全。通过预防、紧急响应与后续支持三方面并行，才能最大程度保障家庭成员的身心安全与合法权益。